

てんかん治療ガイドラインと GRADE system

福島県立医科大学 神経内科 井口正寛

近代的ガイドラインは、1990年の米国医学研究所によるプロジェクトに始まる。同プロジェクトでは、「診療ガイドラインは、医療をおこなう者や患者が、特定の臨床的状況に対する適切なヘルスケアについての決断を下すことを手助けするため、系統的（＝systematically）に作られた声明である」と定義した。

GRADE ワーキンググループは、「エビデンスの質（もしくは確かさ）と推奨の強さをグレーディングするための共通かつ合理的アプローチ」を追求するため 2000 年に立ち上げられた。GRADE system は、米国ガイドライン・クリアリングハウス（National Guideline Clearinghouse ; NGC）の定める基準、①診療ガイドラインがエビデンスの systematic review に基づいていること、② 推奨される治療や代替となる治療選択肢に関する利益と害の評価について記述していること、を満たす診療ガイドライン作成法である。現在、世界保健機構（World Health Organization ; WHO）、Cochrane 共同計画、米国内科学会（American College of Physicians ; ACP）、英国医師会雑誌（British Medical Journal ; BMJ）、米国疾病予防管理センター（Centers for Disease Control and Prevention ; CDC）など、100 以上の団体が GRADE システムを支持し、何らかの形で利用している。

「てんかん治療ガイドライン 2017」の作成には一部、この GRADE system を用いた。GRADE 部分を担当した経験を基に、GRADE system によるガイドライン作成法について発表する。

Abstract:

Modern guidelines begin with the project of Institute of Medicine (IOM) in 1990. In the project, practice guidelines are defined by “systematically developed statements to assist practitioner and patient decisions about appropriate health care for specific clinical circumstances”.

For developing a “common, sensible and transparent approach to grading quality (or certainty) of evidence and strength of recommendations”, the GRADE (Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation) working group was established in 2000.

The GRADE system fulfills the criteria of the National Guideline Clearinghouse (NGC), (1) An explicit statement that the clinical practice guideline was based on a systematic review, (2) The clinical practice guideline or its supporting documents contain an assessment of the benefits and harms of recommended care and alternative care options. Currently, the World Health Organization (WHO), the Cochrane Collaborative , the

2017.10.7

12) 14 : 40-15 : 10

American College of Physicians (ACP), the British Medical Journal (BMJ), the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), etc., more than 100 organizations support the GRADE system and use it in some way.

The new clinical practice guideline for epilepsy in Japan contains the part developed by the GRADE system. Based on the experiences, I present the way for guideline development using the GRADE system.